

# janvier 2026

Tévet – Chevat 5786

| dimanche                 | lundi | mardi | mercredi | jeudi                            | vendredi   | samedi                                 |
|--------------------------|-------|-------|----------|----------------------------------|--|--|
|                          |       |       |          | 1                                | 2<br>4:44p Allumage des bougies                                    | 3<br>Parachah Vayehi<br>5:46p Havdalah |
| 4                        | 5     | 6     | 7        | 8<br>4:50p Allumage des bougies  | 9<br>Parachah Chemot<br>5:52p Havdalah                             | 10                                     |
| 11                       | 12    | 13    | 14       | 15<br>4:57p Allumage des bougies | 16<br>Parachah Vaéra<br>Mevarchim Chodesh Chevat<br>5:59p Havdalah | 17                                     |
| 18<br>Roch Hodech Chevat | 19    | 20    | 21       | 22<br>5:05p Allumage des bougies | 23<br>Parachah Bo<br>6:06p Havdalah                                | 24                                     |
| 25                       | 26    | 27    | 28       | 29<br>5:13p Allumage des bougies | 30<br>Chabbat Chira<br>Parachah Bechalah<br>6:13p Havdalah         | 31                                     |

# février 2026

Chevat – Adar 5786

| dimanche         | lundi                  | mardi                  | mercredi | jeudi | vendredi                         | samedi   |
|------------------|------------------------|------------------------|----------|-------|----------------------------------|--|
| 1<br>Tou biChvat | 2                      | 3                      | 4        | 5     | 6<br>5:21p Allumage des bougies  | 7<br>Parachah Yitro<br>6:21p Havdalah  |
| 8                | 9                      | 10                     | 11       | 12    | 13<br>5:28p Allumage des bougies | 14<br>Chabbat Chekalim<br>Parachah Michpatim<br>Mevarchim Chodesh Adar<br>6:28p Havdalah |
| 15               | 16<br>Roch Hodech Adar | 17<br>Roch Hodech Adar | 18       | 19    | 20<br>5:36p Allumage des bougies | 21<br>Parachah Teroumah<br>6:35p Havdalah  |
| 22               | 23                     | 24                     | 25       | 26    | 27<br>5:43p Allumage des bougies | 28<br>Chabbat Zakhor<br>Parachah Tétzaveh<br>6:42p Havdalah                              |
|                  |                        |                        |          |       |                                  |  |

# mars 2026

Adar – Nissan 5786

| dimanche | lundi  | mardi       | mercredi             | jeudi                    | vendredi                         | samedi   |
|----------|--|-------------|----------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
| 1        | 2<br>5:22a Début du jeûne<br>Ta'anit Esther<br>6:36p Fin du jeûne<br>Erev Pourim | 3<br>Pourim | 4<br>Chouchan Pourim | 5                        | 6<br>5:50p Allumage des bougies  | 7<br>Chabbat Parah<br>Parachah Ki Tissa<br>6:48p Havdalah  |
| 8        | 9  | 10          | 11                   | 12                       | 13<br>6:57p Allumage des bougies | 14<br>Chabbat haHodech<br>Parachah Vayak'hel-Pekoudé<br>Mevarchim Chodesh Nissan<br>7:55p Havdalah |
| 15       | 16   | 17          | 18                   | 19<br>Roch Hodech Nissan | 20<br>7:03p Allumage des bougies | 21<br>Parachah Vayikra<br>8:02p Havdalah   |
| 22       | 23   | 24          | 25                   | 26                       | 27<br>7:10p Allumage des bougies | 28<br>Chabbat haGadol<br>Yom ha'Alyah<br>Parachah Tzav<br>8:08p Havdalah                           |
| 29       | 30   | 31          |                      |                          |                                  |  |

# avril 2026

Nissan – Iyar 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

|                  |                 |   | 1  | 2  | 3   | 4   |
|------------------|-----------------|---|--|--|---|---|
|                  |                 |   | <b>5:35a</b> Début du jeûne<br>Ta'anit Bekhorot<br><b>11:07a</b> Finish eating chametz<br><b>12:11p</b> Biur Chametz<br>Erev Pessah<br><b>7:14p</b> Allumage des bougies | <b>Pessah I</b><br><b>8:13p</b> Allumage des bougies | <b>Pessah II</b><br><b>7:16p</b> Allumage des bougies | Pessah III (H''M)<br><b>8:15p</b> Havdalah                            |
| 5                | 6               | 7   | 8  | 9  | 10  | 11  |
| Pessah IV (H''M) | Pessah V (H''M) | Pessah VI (H''M)<br><b>7:20p</b> Allumage des bougies | <b>Pessah VII</b><br><b>8:19p</b> Allumage des bougies   | <b>Pessah VIII</b><br><b>8:20p</b> Havdalah          | <b>7:23p</b> Allumage des bougies                     | Parachah Chemini<br>Mevarchim Chodesh Iyar<br><b>8:22p</b> Havdalah   |
| 12               | 13              | 14  | 15   | 16   | 17  | 18  |
|                  |                 | Yom haShoah   |  |  | Roch Hodech Iyar<br><b>7:29p</b> Allumage des bougies | Roch Hodech Iyar<br>Parachah Tazri'a-Metzora<br><b>8:29p</b> Havdalah |
| 19               | 20              | 21  | 22   | 23   | 24  | 25  |
|                  | Yom haZikaron   | Yom ha'Atzmaout                                       |  |  | <b>7:35p</b> Allumage des bougies                     | Parachah Aharé<br>Mot-Kedochim<br><b>8:36p</b> Havdalah               |
| 26               | 27              | 28  | 29   | 30   |   |   |

# mai 2026

Iyar – Sivan 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

| dimanche                       | lundi                   | mardi     | mercredi  | jeudi   | vendredi   | samedi  |
|--------------------------------|-------------------------|-----------|-----------|---|--|---|
|                                |                         |           |           |   | <b>1</b><br>Pessah Cheni<br>7:42p Allumage des bougies       | <b>2</b><br>Parachah Emor<br>8:44p Havdalah                                 |
| <b>3</b>                       | <b>4</b><br>Lag ba'Omer | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b><br>7:48p Allumage des bougies                       | <b>9</b><br>Parachah Behar-Behoukotai<br>8:51p Havdalah                     |
| <b>10</b>                      | <b>11</b>               | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b>   | <b>15</b><br>Yom Yerouchalayim<br>7:54p Allumage des bougies | <b>16</b><br>Parachah Bamidbar<br>Mevarchim Chodesh Sivan<br>8:58p Havdalah |
| <b>17</b><br>Roch Hodech Sivan | <b>18</b>               | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b><br>Erev Chavou'ot<br>7:59p Allumage des bougies | <b>22</b><br>Chavou'ot I<br>8:00p Allumage des bougies       | <b>23</b><br>Chavou'ot II<br>9:05p Havdalah                                 |
| <b>24</b>                      | <b>25</b>               | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b>   | <b>29</b><br>8:06p Allumage des bougies                      | <b>30</b><br>Parachah Nasso<br>9:11p Havdalah                               |
| <b>31</b>                      |                         |           |           |   |  |   |

# juin 2026

Sivan – Tammouz 5786

| dimanche | lundi                     | mardi                     | mercredi | jeudi | vendredi                         | samedi  |
|----------|---------------------------|---------------------------|----------|-------|----------------------------------|---|
|          | 1                         | 2                         | 3        | 4     | 5<br>8:10p Allumage des bougies  | 6<br>Parachah Beha'alotkha<br>9:16p Havdalah                                  |
| 7        | 8                         | 9                         | 10       | 11    | 12<br>8:14p Allumage des bougies | 13<br>Parachah Chelah Lekha<br>Mevarchim Chodesh<br>Tammouz<br>9:20p Havdalah |
| 14       | 15<br>Roch Hodech Tammouz | 16<br>Roch Hodech Tammouz | 17       | 18    | 19<br>8:16p Allumage des bougies | 20<br>Parachah Korah<br>9:22p Havdalah  |
| 21       | 22                        | 23                        | 24       | 25    | 26<br>8:17p Allumage des bougies | 27<br>Parachah Houkat-Balak<br>9:23p Havdalah                                 |
| 28       | 29                        | 30                        |          |       |                                  |   |

# juillet 2026

Tammouz – Av 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

|    |    |    | 1  | 2                                  | 3                          | 4   |  |
|----|----|----|--|------------------------------------|----------------------------|---|--|
|    |    |    | 4:13a Début du jeûne<br>Tzom Tammouz<br>9:13p Fin du jeûne |                                    | 8:17p Allumage des bougies | Parachah Pinhas<br>9:22p Havdalah                               |  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9                                  | 10                         | 11  |  |
|    |    |    |  |                                    | 8:15p Allumage des bougies | Parachah Mattot-Massé<br>Mevarchim Chodesh Av<br>9:19p Havdalah |  |
| 12 | 13 | 14 | 15   | 16                                 | 17                         | 18  |  |
|    |    |    | Roch Hodech Av   |                                    | 8:12p Allumage des bougies | Chabbat Hazon<br>Parachah Devarim<br>9:15p Havdalah             |  |
| 19 | 20 | 21 | 22   | 23                                 | 24                         | 25  |  |
|    |    |    | 8:27p Début du jeûne<br>Erev Tich'ah beAv                  | Tich'ah beAv<br>9:02p Fin du jeûne | 8:07p Allumage des bougies | Chabbat Nahamou<br>Parachah Vaethanan<br>9:09p Havdalah         |  |
| 26 | 27 | 28 | 29   | 30                                 | 31                         |   |  |
|    |    |    | Tou beAv   |                                    | 8:01p Allumage des bougies |   |  |

# août 2026

Av – Eloul 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

| dimanche  | lundi     | mardi     | mercredi  | jeudi                          | vendredi  | samedi  |
|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|---|---|
|           |           |           |           |                                |   | <b>1</b><br>Parachah Ekev<br>9:02p Havdalah                             |
| <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>                       | <b>7</b><br>7:53p Allumage des bougies  | <b>8</b><br>Parachah Reé'h<br>Mevarchim Chodesh Eloul<br>8:53p Havdalah |
| <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b><br>Roch Hodech Eloul | <b>14</b><br>Roch Hachanah LaBehemot<br>Roch Hodech Eloul<br>7:45p Allumage des bougies | <b>15</b><br>Parachah Choftim<br>8:44p Havdalah                         |
| <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b>                      | <b>21</b><br>7:36p Allumage des bougies   | <b>22</b><br>Parachah Ki Tétzé<br>8:34p Havdalah                        |
| <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b>                      | <b>28</b><br>7:26p Allumage des bougies   | <b>29</b><br>Parachah Ki Tavo<br>8:23p Havdalah                         |
| <b>30</b> | <b>31</b> |           |           |                                |   |   |

# septembre 2026

Eloul 5786 – Tishrei 5787

| dimanche   | lundi  | mardi                   | mercredi               | jeudi | vendredi   | samedi   |
|--|--|-------------------------|------------------------|-------|--|--|
|  |  | 1                       | 2                      | 3     | 4<br>7:16p Allumage des bougies                        | 5<br>Lel Selihot<br>Parachah Nitzavim-Vayelekh<br>8:12p Havdalah |
| 6  | 7  | 8                       | 9                      | 10    | 11<br>Erev Roch Hachanah<br>7:05p Allumage des bougies | 12<br>Roch Hachanah 5787<br>8:01p Allumage des bougies           |
| 13<br>Roch Hachanah II<br>8:00p Havdalah             | 14<br>5:32a Début du jeûne<br>Tzom Guedalyah<br>7:51p Fin du jeûne | 15                      | 16                     | 17    | 18<br>6:54p Allumage des bougies                       | 19<br>Chabbat Chouvah<br>Parachah Ha'Azinou<br>7:50p Havdalah    |
| 20<br>Erev Yom Kippour<br>6:51p Allumage des bougies | 21<br>Yom Kippour<br>7:47p Havdalah                                | 22                      | 23                     | 24    | 25<br>Erev Soukkot<br>6:43p Allumage des bougies       | 26<br>Soukkot I<br>7:39p Allumage des bougies                    |
| 27<br>Soukkot II<br>7:37p Havdalah                   | 28<br>Soukkot III (H''M)   | 29<br>Soukkot IV (H''M) | 30<br>Soukkot V (H''M) |       |  |  |

# octobre 2026

Tishrei – Hechvan 5787

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

|                                       |                                     |    |    |    | 1                          | 2   | 3  |
|---------------------------------------|-------------------------------------|----|----|----|----------------------------|---|--|
|                                       |                                     |    |    |    | Soukkot VI ( <u>H</u> 'M)  | Soukkot VII (Hochanah Rabbah)<br>6:32p Allumage des bougies                     | <b>Chemini Atzéret</b><br>7:28p Allumage des bougies |
| 4                                     | 5                                   | 6  | 7  | 8  | 9                          | 10  |  |
| <b>Simhat Torah</b><br>7:27p Havdalah |                                     |    |    |    | 6:22p Allumage des bougies | <b>Parachah Berechit</b><br>Mevarchim Chodesh <u>H</u> echvan<br>7:18p Havdalah |  |
| 11                                    | 12                                  | 13 | 14 | 15 | 16                         | 17  |  |
| Roch <u>H</u> odech <u>H</u> echvan   | Roch <u>H</u> odech <u>H</u> echvan |    |    |    | 6:12p Allumage des bougies | <b>Parachah Noah</b><br>7:08p Havdalah  |  |
| 18                                    | 19                                  | 20 | 21 | 22 | 23                         | 24  |  |
|                                       |                                     |    |    |    | 6:03p Allumage des bougies | <b>Parachah Lekh Lekha</b><br>7:00p Havdalah                                    |  |
| 25                                    | 26                                  | 27 | 28 | 29 | 30                         | 31  |  |
|                                       |                                     |    |    |    | 5:54p Allumage des bougies | <b>Parachah Vayéra</b><br>6:52p Havdalah  |  |

# novembre 2026

Hechvan – Kislav 5787

| dimanche  | lundi | mardi                           | mercredi                        | jeudi | vendredi                         | samedi  |
|-----------|-------|---------------------------------|---------------------------------|-------|----------------------------------|---|
| 1         | 2     | 3                               | 4                               | 5     | 6<br>4:47p Allumage des bougies  | 7<br>Parachah <u>Hayé Sarah</u><br>Mevarchim Chodesh Kislav<br>5:45p Havdalah |
| 8<br>Sigd | 9     | 10<br>Roch <u>Hodech Kislav</u> | 11<br>Roch <u>Hodech Kislav</u> | 12    | 13<br>4:41p Allumage des bougies | 14<br>Parachah <u>Toledot</u><br>5:40p Havdalah                               |
| 15        | 16    | 17                              | 18                              | 19    | 20<br>4:36p Allumage des bougies | 21<br>Parachah <u>Vayétzé</u><br>5:36p Havdalah                               |
| 22        | 23    | 24                              | 25                              | 26    | 27<br>4:33p Allumage des bougies | 28<br>Parachah <u>Vayichlah</u><br>5:34p Havdalah                             |
| 29        | 30    |                                 |                                 |       |                                  |   |

# décembre 2026

Kislev – Tévet 5787

| dimanche  | lundi                          | mardi                          | mercredi                       | jeudi   | vendredi   | samedi   |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|--|--|
|   |                                | 1                              | 2                              | 3   | 4<br>4:32p Hanoukah: 1 Bougie<br>4:32p Allumage des bougies                        | 5<br>5:33p Hanoukah: 2 Bougies<br>Parachah Vayéchev<br>Mevarchim Chodesh Tévet<br>5:33p Havdalah |
| 6<br>5:12p Hanoukah: 3 Bougies                                      | 7<br>5:12p Hanoukah: 4 Bougies | 8<br>5:12p Hanoukah: 5 Bougies | 9<br>5:12p Hanoukah: 6 Bougies | 10<br>Hag HaBanot<br>5:13p Hanoukah: 7 Bougies<br>Roch Hodech Tévet | 11<br>4:32p Hanoukah: 8 Bougies<br>Roch Hodech Tévet<br>4:32p Allumage des bougies | 12<br>Hanoukah: 8ème jour<br>Parachah Miketz<br>5:34p Havdalah                                   |
| 13  | 14                             | 15                             | 16                             | 17  | 18<br>4:34p Allumage des bougies   | 19<br>Parachah Vayigach<br>5:37p Havdalah  |
| 20<br>5:57a Début du jeûne<br>Assarah beTévet<br>5:29p Fin du jeûne | 21                             | 22                             | 23                             | 24  | 25<br>4:38p Allumage des bougies   | 26<br>Parachah Vayehi<br>5:40p Havdalah  |
| 27  | 28                             | 29                             | 30                             | 31  |  |  |