

# janvier 2026

Tévet – Chevat 5786

| dimanche                 | lundi | mardi | mercredi | jeudi                            | vendredi   | samedi                                 |
|--------------------------|-------|-------|----------|----------------------------------|--|--|
|                          |       |       |          | 1                                | 2<br>5:21p Allumage des bougies                                    | 3<br>Parachah Vayehi<br>6:18p Havdalah |
| 4                        | 5     | 6     | 7        | 8<br>5:26p Allumage des bougies  | 9<br>Parachah Chemot<br>6:23p Havdalah                             | 10                                     |
| 11                       | 12    | 13    | 14       | 15<br>5:32p Allumage des bougies | 16<br>Parachah Vaéra<br>Mevarchim Chodesh Chevat<br>6:28p Havdalah | 17                                     |
| 18<br>Roch Hodech Chevat | 19    | 20    | 21       | 22<br>5:37p Allumage des bougies | 23<br>Parachah Bo<br>6:33p Havdalah                                | 24                                     |
| 25                       | 26    | 27    | 28       | 29<br>5:43p Allumage des bougies | 30<br>Chabbat Chira<br>Parachah Bechalah<br>6:38p Havdalah         | 31                                     |

# février 2026

Chevat – Adar 5786

| dimanche         | lundi                  | mardi                  | mercredi | jeudi | vendredi                         | samedi   |
|------------------|------------------------|------------------------|----------|-------|----------------------------------|--|
| 1<br>Tou biChvat | 2                      | 3                      | 4        | 5     | 6<br>5:48p Allumage des bougies  | 7<br>Parachah Yitro<br>6:43p Havdalah  |
| 8                | 9                      | 10                     | 11       | 12    | 13<br>5:53p Allumage des bougies | 14<br>Chabbat Chekalim<br>Parachah Michpatim<br>Mevarchim Chodesh Adar<br>6:47p Havdalah |
| 15               | 16<br>Roch Hodech Adar | 17<br>Roch Hodech Adar | 18       | 19    | 20<br>5:57p Allumage des bougies | 21<br>Parachah Teroumah<br>6:51p Havdalah  |
| 22               | 23                     | 24                     | 25       | 26    | 27<br>6:02p Allumage des bougies | 28<br>Chabbat Zakhor<br>Parachah Tétzaveh<br>6:55p Havdalah                              |
|                  |                        |                        |          |       |                                  |  |

# mars 2026

Adar – Nissan 5786

| dimanche | lundi  | mardi       | mercredi             | jeudi                    | vendredi                         | samedi   |
|----------|--|-------------|----------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
| 1        | 2<br>5:34a Début du jeûne<br>Ta'anit Esther<br>6:50p Fin du jeûne<br>Erev Pourim | 3<br>Pourim | 4<br>Chouchan Pourim | 5                        | 6<br>6:06p Allumage des bougies  | 7<br>Chabbat Parah<br>Parachah Ki Tissa<br>6:59p Havdalah  |
| 8        | 9  | 10          | 11                   | 12                       | 13<br>7:09p Allumage des bougies | 14<br>Chabbat haHodech<br>Parachah Vayak'hel-Pekoudé<br>Mevarchim Chodesh Nissan<br>8:03p Havdalah |
| 15       | 16   | 17          | 18                   | 19<br>Roch Hodech Nissan | 20<br>7:13p Allumage des bougies | 21<br>Parachah Vayikra<br>8:06p Havdalah   |
| 22       | 23   | 24          | 25                   | 26                       | 27<br>7:16p Allumage des bougies | 28<br>Chabbat haGadol<br>Yom ha'Alyah<br>Parachah Tzav<br>8:10p Havdalah                           |
| 29       | 30   | 31          |                      |                          |                                  |  |

# avril 2026

Nissan – Iyar 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

|                  |                 |   | 1  | 2  | 3   | 4   |
|------------------|-----------------|---|--|--|---|---|
|                  |                 |   | <b>6:02a</b> Début du jeûne<br>Ta'anit Bekhorot<br><b>11:20a</b> Finish eating chametz<br><b>12:22p</b> Biur Chametz<br>Erev Pessaḥ<br><b>7:19p</b> Allumage des bougies | <b>Pessaḥ I</b><br><b>8:13p</b> Allumage des bougies | <b>Pessaḥ II</b><br><b>7:20p</b> Allumage des bougies | Pessaḥ III (H''M)<br><b>8:14p</b> Havdalah                            |
| 5                | 6               | 7   | 8  | 9  | 10  | 11  |
| Pessaḥ IV (H''M) | Pessaḥ V (H''M) | Pessaḥ VI (H''M)<br><b>7:22p</b> Allumage des bougies | <b>Pessaḥ VII</b><br><b>8:16p</b> Allumage des bougies   | <b>Pessaḥ VIII</b><br><b>8:16p</b> Havdalah          | <b>7:23p</b> Allumage des bougies                     | Parachah Chemini<br>Mevarchim Chodesh Iyar<br><b>8:17p</b> Havdalah   |
| 12               | 13              | 14  | 15   | 16   | 17  | 18  |
|                  |                 | Yom haShoah   |  |  | Roch Hodech Iyar<br><b>7:27p</b> Allumage des bougies | Roch Hodech Iyar<br>Parachah Tazri'a-Metzora<br><b>8:21p</b> Havdalah |
| 19               | 20              | 21  | 22   | 23   | 24  | 25  |
|                  | Yom haZikaron   | Yom ha'Atzmaout                                       |  |  | <b>7:31p</b> Allumage des bougies                     | Parachah Aḥaré<br>Mot-Kedochim<br><b>8:26p</b> Havdalah               |
| 26               | 27              | 28  | 29   | 30   |   |   |

# mai 2026

Iyar – Sivan 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

| dimanche                       | lundi                   | mardi     | mercredi  | jeudi   | vendredi   | samedi  |
|--------------------------------|-------------------------|-----------|-----------|---|--|---|
|                                |                         |           |           |   | <b>1</b><br>Pessah Cheni<br>7:34p Allumage des bougies       | <b>2</b><br>Parachah Emor<br>8:30p Havdalah                                 |
| <b>3</b>                       | <b>4</b><br>Lag ba'Omer | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b><br>7:38p Allumage des bougies                       | <b>9</b><br>Parachah Behar-Behoukotai<br>8:34p Havdalah                     |
| <b>10</b>                      | <b>11</b>               | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b>   | <b>15</b><br>Yom Yerouchalayim<br>7:42p Allumage des bougies | <b>16</b><br>Parachah Bamidbar<br>Mevarchim Chodesh Sivan<br>8:39p Havdalah |
| <b>17</b><br>Roch Hodech Sivan | <b>18</b>               | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b><br>Erev Chavou'ot<br>7:45p Allumage des bougies | <b>22</b><br>Chavou'ot I<br>7:46p Allumage des bougies       | <b>23</b><br>Chavou'ot II<br>8:43p Havdalah                                 |
| <b>24</b>                      | <b>25</b>               | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b>   | <b>29</b><br>7:50p Allumage des bougies                      | <b>30</b><br>Parachah Nasso<br>8:47p Havdalah                               |
| <b>31</b>                      |                         |           |           |   |  |   |

# juin 2026

Sivan – Tammouz 5786

| dimanche | lundi                     | mardi                     | mercredi | jeudi | vendredi                         | samedi  |
|----------|---------------------------|---------------------------|----------|-------|----------------------------------|---|
|          | 1                         | 2                         | 3        | 4     | 5<br>7:53p Allumage des bougies  | 6<br>Parachah Beha'alotkha<br>8:51p Havdalah                                  |
| 7        | 8                         | 9                         | 10       | 11    | 12<br>7:56p Allumage des bougies | 13<br>Parachah Chelah Lekha<br>Mevarchim Chodesh<br>Tammouz<br>8:54p Havdalah |
| 14       | 15<br>Roch Hodech Tammouz | 16<br>Roch Hodech Tammouz | 17       | 18    | 19<br>7:58p Allumage des bougies | 20<br>Parachah Korah<br>8:56p Havdalah  |
| 21       | 22                        | 23                        | 24       | 25    | 26<br>7:59p Allumage des bougies | 27<br>Parachah Houkat-Balak<br>8:57p Havdalah                                 |
| 28       | 29                        | 30                        |          |       |                                  |   |

# juillet 2026

Tammouz – Av 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

|    |    |    | 1  | 2                                  | 3                          | 4   |
|----|----|----|--|------------------------------------|----------------------------|---|
|    |    |    | 5:10a Début du jeûne<br>Tzom Tammouz<br>8:50p Fin du jeûne |                                    | 7:59p Allumage des bougies | Parachah Pinhas<br>8:57p Havdalah                               |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9                                  | 10                         | 11  |
|    |    |    |  |                                    | 7:58p Allumage des bougies | Parachah Mattot-Massé<br>Mevarchim Chodesh Av<br>8:55p Havdalah |
| 12 | 13 | 14 | 15   | 16                                 | 17                         | 18  |
|    |    |    | Roch Hodech Av   |                                    | 7:57p Allumage des bougies | Chabbat Hazon<br>Parachah Devarim<br>8:53p Havdalah             |
| 19 | 20 | 21 | 22   | 23                                 | 24                         | 25  |
|    |    |    | 8:13p Début du jeûne<br>Erev Tich'ah beAv                  | Tich'ah beAv<br>8:43p Fin du jeûne | 7:54p Allumage des bougies | Chabbat Nahamou<br>Parachah Vaethanan<br>8:49p Havdalah         |
| 26 | 27 | 28 | 29   | 30                                 | 31                         |   |
|    |    |    | Tou beAv   |                                    | 7:50p Allumage des bougies |   |

# août 2026

Av – Eloul 5786

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

| dimanche  | lundi     | mardi     | mercredi  | jeudi                          | vendredi  | samedi  |
|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|---|---|
|           |           |           |           |                                |   | <b>1</b><br>Parachah Ekev<br>8:45p Havdalah                             |
| <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>6</b>                       | <b>7</b><br>7:45p Allumage des bougies  | <b>8</b><br>Parachah Reééh<br>Mevarchim Chodesh Eloul<br>8:39p Havdalah |
| <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | <b>13</b><br>Roch Hodech Eloul | <b>14</b><br>Roch Hachanah LaBehemot<br>Roch Hodech Eloul<br>7:39p Allumage des bougies | <b>15</b><br>Parachah Choftim<br>8:33p Havdalah                         |
| <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> | <b>19</b> | <b>20</b>                      | <b>21</b><br>7:33p Allumage des bougies   | <b>22</b><br>Parachah Ki Tétzé<br>8:26p Havdalah                        |
| <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>26</b> | <b>27</b>                      | <b>28</b><br>7:26p Allumage des bougies   | <b>29</b><br>Parachah Ki Tavo<br>8:18p Havdalah                         |
| <b>30</b> | <b>31</b> |           |           |                                |   |   |

# septembre 2026

Eloul 5786 – Tishrei 5787

| dimanche   | lundi  | mardi                   | mercredi               | jeudi | vendredi   | samedi   |
|--|--|-------------------------|------------------------|-------|--|--|
|  |  | 1                       | 2                      | 3     | 4<br>7:18p Allumage des bougies                        | 5<br>Lel Selihot<br>Parachah Nitzavim-Vayelekh<br>8:10p Havdalah |
| 6  | 7  | 8                       | 9                      | 10    | 11<br>Erev Roch Hachanah<br>7:10p Allumage des bougies | 12<br>Roch Hachanah 5787<br>8:02p Allumage des bougies           |
| 13<br>Roch Hachanah II<br>8:01p Havdalah             | 14<br>5:56a Début du jeûne<br>Tzom Guedalyah<br>7:54p Fin du jeûne | 15                      | 16                     | 17    | 18<br>7:03p Allumage des bougies                       | 19<br>Chabbat Chouvah<br>Parachah Ha'Azinou<br>7:54p Havdalah    |
| 20<br>Erev Yom Kippour<br>7:00p Allumage des bougies | 21<br>Yom Kippour<br>7:52p Havdalah                                | 22                      | 23                     | 24    | 25<br>Erev Soukkot<br>6:55p Allumage des bougies       | 26<br>Soukkot I<br>7:46p Allumage des bougies                    |
| 27<br>Soukkot II<br>7:45p Havdalah                   | 28<br>Soukkot III (H''M)   | 29<br>Soukkot IV (H''M) | 30<br>Soukkot V (H''M) |       |  |  |

# octobre 2026

Tishrei – Hechvan 5787

| dimanche                                   | lundi                                     | mardi | mercredi | jeudi                          | vendredi   | samedi  |
|--|---|-------|----------|--------------------------------|--|---|
|  |   |       |          | 1<br>Soukkot VI ( <u>H</u> 'M) | 2<br>Soukkot VII (Hochanah Rabbah)<br>6:47p Allumage des bougies | 3<br><b>Chemini Atzéret</b><br>7:39p Allumage des bougies                             |
| 4<br><b>Simhat Torah</b><br>7:37p Havdalah | 5   | 6     | 7        | 8                              | 9<br>6:39p Allumage des bougies                                  | 10<br><b>Parachah Berechit</b><br>Mevarchim Chodesh <u>H</u> echvan<br>7:31p Havdalah |
| 11<br>Roch <u>H</u> odech <u>H</u> echvan  | 12<br>Roch <u>H</u> odech <u>H</u> echvan | 13    | 14       | 15                             | 16<br>6:32p Allumage des bougies                                 | 17<br><b>Parachah Noah</b><br>7:24p Havdalah  |
| 18   | 19  | 20    | 21       | 22                             | 23<br>6:26p Allumage des bougies                                 | 24<br><b>Parachah Lekh Lekha</b><br>7:18p Havdalah                                    |
| 25   | 26  | 27    | 28       | 29                             | 30<br>6:20p Allumage des bougies                                 | 31<br><b>Parachah Vayéra</b><br>7:13p Havdalah  |

# novembre 2026

Hechvan – Kislav 5787

| dimanche  | lundi | mardi                           | mercredi                        | jeudi | vendredi                         | samedi  |
|-----------|-------|---------------------------------|---------------------------------|-------|----------------------------------|---|
| 1         | 2     | 3                               | 4                               | 5     | 6<br>5:16p Allumage des bougies  | 7<br>Parachah <u>Hayé Sarah</u><br>Mevarchim Chodesh Kislav<br>6:09p Havdalah |
| 8<br>Sigd | 9     | 10<br>Roch <u>Hodech Kislav</u> | 11<br>Roch <u>Hodech Kislav</u> | 12    | 13<br>5:12p Allumage des bougies | 14<br>Parachah <u>Toledot</u><br>6:06p Havdalah                               |
| 15        | 16    | 17                              | 18                              | 19    | 20<br>5:10p Allumage des bougies | 21<br>Parachah <u>Vayétzé</u><br>6:04p Havdalah                               |
| 22        | 23    | 24                              | 25                              | 26    | 27<br>5:08p Allumage des bougies | 28<br>Parachah <u>Vayichlah</u><br>6:04p Havdalah                             |
| 29        | 30    |                                 |                                 |       |                                  |   |

# décembre 2026

Kislev – Tévet 5787

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

|   |                                  | 1                                | 2                                | 3  | 4  | 5   |
|---|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|---|
|   |                                  |                                  |                                  |  | <b>5:08p</b> Hanoukah: 1 Bougie<br><b>5:08p</b> Allumage des bougies                       | <b>6:04p</b> Hanoukah: 2 Bougies<br>Parachah Vayéchev<br>Mevarchim Chodesh Tévet<br><b>6:04p</b> Havdalah |
| 6   | 7                                | 8                                | 9                                | 10   | 11   | 12  |
| <b>5:44p</b> Hanoukah: 3 Bougies  | <b>5:44p</b> Hanoukah: 4 Bougies | <b>5:45p</b> Hanoukah: 5 Bougies | <b>5:45p</b> Hanoukah: 6 Bougies | Hag HaBanot<br><b>5:45p</b> Hanoukah: 7 Bougies<br>Roch Hodech Tévet | <b>5:10p</b> Hanoukah: 8 Bougies<br>Roch Hodech Tévet<br><b>5:10p</b> Allumage des bougies | Hanoukah: 8ème jour<br>Parachah Miketz<br><b>6:06p</b> Havdalah   |
| 13  | 14                               | 15                               | 16                               | 17   | 18   | 19  |
|   |                                  |                                  |                                  |  | <b>5:12p</b> Allumage des bougies  | Parachah Vayigach<br><b>6:09p</b> Havdalah  |
| 20  | 21                               | 22                               | 23                               | 24   | 25   | 26  |
| <b>5:50a</b> Début du jeûne<br>Assarah beTévet<br><b>6:02p</b> Fin du jeûne |                                  |                                  |                                  |  | <b>5:16p</b> Allumage des bougies  | Parachah Vayehi<br><b>6:12p</b> Havdalah  |
| 27  | 28                               | 29                               | 30                               | 31   |  |   |